



יום הבטיחות בדרכים

חושבים חיים

29.11

מהו יום הבטיחות בדרכים?



בהתאם להחלטת הממשלה מתקיים בכל שנה יום הבטיחות בדרכים. מטרת יום הבטיחות בדרכים היא להעלות את המודעות הציבורית לנושא הבטיחות בדרכים במדינת ישראל, ולהעמיק את מחויבותם של מקבלי ההחלטות והציבור לבטיחות וסובלנות בדרך.

יום הבטיחות בדרכים 2011:



השנה יתקיים יום הבטיחות בדרכים ביום שלישי, ג' בכסלו תשע"ב, 29.11.2011 בסימן "חושבים חיים". המסר של "חושבים חיים" הוא שכולנו חיים על הכביש ביחד זמן רב מחיינו. כולנו חשופים לסיכון להיפגע. כולנו תלויים ישירות זה בזה ואחראים זה לחיי זה ולכולנו הזדמנות שווה לקחת אחריות ולמנוע את התאונה הבאה. כי בכביש כולנו ערבים זה לזה ולכן אם חושבים – חיים.

הנושאים המרכזיים ביום הבטיחות בדרכים 2011:



- אלכוהול ונהיגה
- התקני ריסון – חגורות בטיחות ומושבי בטיחות
- היסח דעת – שימוש בטלפון נייד בעת נהיגה

כללי בטיחות בנושא אלכוהול ונהיגה:



- **אל תיתן לאלכוהול לנהוג במקומך:** כל כמות של אלכוהול פוגמת ביכולות הנהיגה: *בריכוז הדרוש לנהיגה *בקואורדינציה *בתפקודי הראייה *בחלוקת קשב בין מספר משימות *ביכולת לעצור נכון *ביכולת שמירה על המהירות *ביכולת לשמור על הנתיב.
- **תהיו גיבורים:** תגידו "לא!" לחבר ששתה ורוצה לנהוג. שתיית קפה, שטיפת פנים ואפילו מקלחת קרה אינם עוזרים.
- **נהג תורן:** לפני יציאה לבילוי תקבעו נהג תורן שאינו שותה והוא אחראי לנהיגה ומבטיח את החזרה הביתה בשלום.
- **קווי לילה:** אם אין לכם נהג תורן קחו את "קווי לילה" של התחבורה הציבורית או קחו מונית.

כללי בטיחות בנושא התקני ריסון – חגורות בטיחות ומושבי בטיחות:



כללי חגירה נכונה ברכב

- בכל נסיעה מתחילתה עד סופה – כל הנוסעים ברכב חייבים להיות חגורים, מלפנים ומאחור.
- מיקום החגורה קריטי ליעילותה: החגורה האלכסונית תמוקם במרכז הכתף וחגורת האגן תמוקם במקביל לאגן הירכיים (ולא על הבטן). אין להניח את חגורת הכתף מתחת לבית השחי.
- שימוש נכון במושבי בטיחות ייעשה ע"י הקפדה על 3 שלבים- **התאמה** של מושב הבטיחות למימדי גופו וגילו של הילד, **עיגון** מושב הבטיחות למושב הרכב התאם לחוברת הוראות היצרן ו**חגירה** נכונה של הילד בתוך מושב הבטיחות.

כיצד בוחרים מושב בטיחות מתאים לילד?

- ילד עד גיל שנה וגם 9 ק"ג (המלצת הרשות- עד גיל שנתיים) – מושב בטיחות לתינוקות (סל קל) / מושב בטיחות משולב, ובכל מקרה- נגד כיוון הנסיעה.
- ילד עד גיל 3 (המלצת הרשות- עד גיל 4 ו- 18 ק"ג לפחות) – מושב בטיחות משולב/ מושב בטיחות / בוסטר עם רצועות פנימיות, ובכל מקרה- עם כיוון הנסיעה.
- ילד עד גיל 8 (המלצת הרשות- לפחות עד גובה 1.45 מ') – מושב מגביה (בוסטר) עם גב / ללא גב.
- המעבר מבוסטר לחגורת הרכב בלבד ייעשה כאשר חלים 5 המדדים:
 - הילד יושב וגבו צמוד לגב מושב הרכב.
 - הברכיים מתקפלות בזווית של 90 מעלות, בנוחות.
 - חגורת הבטיחות מונחת על אגן הירכיים.
 - חגורת הבטיחות מונחת במרכז בית החזה.
 - הילד אינו מחליק ממושב במהלך כל הנסיעה.

כללי בטיחות בנושא היסח דעת – שימוש בטלפון נייד בעת נהיגה:



- אל תתעסק בסלולרי בזמן נהיגה: אל תשלוף מספרים, אל תבדוק הודעות.
- כשאתה מסמס, אתה לא באמת ברכב. כשאתה נוהג, פשוט תנהג.
- אם קיבלת הודעה – תתאפק. ואם אתה חייב לקרוא – עצור בצד במקום מותר.
- אם יש נוסע נוסף ברכב – בקש ממנו לקרוא את ההודעה עבורך.
- קצר למינימום את השיחות. אם אתה חייב לעשות שיחה דחופה, עצור בצד במקום מותר.
- אם יש נוסע נוסף ברכב – בקש ממנו לענות לטלפון במקומך.
- בכל מקרה – אל תנהל שיחות אלא באמצעות דיבורית.

מידע נוסף ניתן לקבל באתר הרשות: [/http://www.rsa.gov.il](http://www.rsa.gov.il)

בזמן נהיגה...חושבים חיים - לא קוראים ולא שולחים מסרון!