דבר המערכת

הדרך הבטוחה בחופשת הקיץ

עלון זה יעסוק במגוון נושאים העולים אצלנו ההורים לקראת היציאה לחופש הגדול, הילדים מסתובבים יותר ברחוב, הולכים לקייטנה בדרך חדשה ולא מוכרת , ההסעה לקייטנה אינה דווקא ההסעה הקבועה לבית הספר ,כשרובנו ממשיכים לשהות בשעות אלו בעבודה או בעיסוקים שונים.

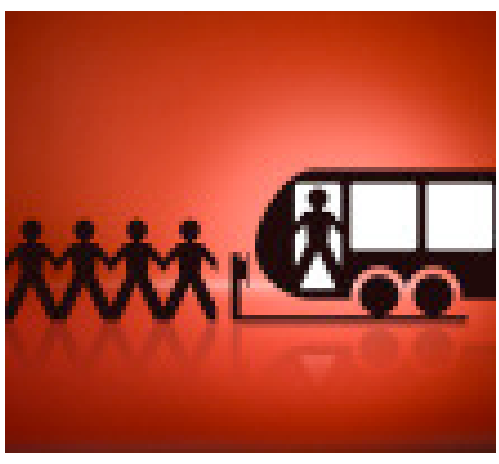
בעיקר חשוב לזכור כי ילדים עד גיל תשע הנמצאים ברחוב, מועדים לפגיעה יותר ממרבית הולכי הרגל. מדוע? משום שמלבד גורמי הסיכון שאליהם חשוף כל הולך רגל, קיימים גורמי סיכון ייחודיים לילדים הקשורים במבנה גופם,ההתפתחות המוטורית והקוגניטיבית, השמיעה התפיסתית ועוד.

אם נתמקד לדוגמא ביכולת הריכוז אצל הילדים, אשר פחותה מזו של המבוגרים,מסתבר שגורמים שונים הקיימים ברחוב כגון רעשים שונים, מראות והתרחשויות, מסיחים את דעתם – ולכן הם עלולים לחצות את הכביש בלא לגלות עניין בנעשה בו! כיוון שכך, **כשאנו עוברים כביש עם ילד, עלינו לעזור לו להתמקד במעבר עצמו. מוטב לקטוע שיחה מעניינת בינינו לבינו ולחדשה רק משהגענו למדרכה ממול.**

להורים השפעה משמעותית על אופן חציית הכביש של ילדים. השגחה הורית מקטינה מאוד את סיכוייהם של הילדים להיפגע. חשוב גם שנזכור כי הילדים לומדים התנהגות חציית כביש מחיקוי הוריהם (ומבוגרים בכלל). אם נחצה את הכביש בניגוד לכללי הבטיחות, קיים סיכוי גבוה שהם ירכשו הרגל זה. ואחרון אחרון: כנהגים, עלינו לזכור את מגבלותיהם של ילדים ולהיות מודעים לאחריותנו באשר לבטיחות ילדים בכביש.

בדרך שלנו

הורים שואלים



שאלה: אני אב לנער מתבגר(מעל גיל 16) ונערה אשר קיבלה רישיון נהיגה לפני כשנה וחצי. כמקובל במחוזותינו הם נוהגים לצאת לבלות עד שעות הלילה המאוחרות כשהם צורכים לעיתים אלכוהול .בכל יציאה אני עומד בפני דילמה קשה מאחר והבת מבקשת ממני לקבל את הרכב המשפחתי על מנת להגיע לאזור הבילוי כשהיא מסיעה גם את בני הצעיר.מצד אחד אני מעוניין לדעת שיש לה איך להגיע ולחזור מהבילוי מצד שני אני חרד לעובדה שהיא עולה על הכביש ,כאשר קיים סיכוי שהיא שתתה ,מה ניתן לעשות? האם ידוע לכם על פתרון שיסייע בנגישות אל מקום הבילויים וממנו ,כך שילדי יוכלו לשוב הביתה בבטחה ,בעיקר לקראת חופשת הקיץ .

הורה יקר,

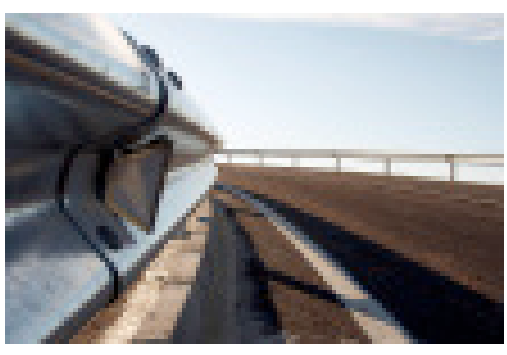
אני שמחה לבשר לך כי במספר רשויות כגון: תל אביב,ראשון לציון חיפה וירושלים מתקיימים קווי לילה שמפעילות חברות ההיסעים בערים. ההסעות מגיעות ממרכזי המגורים ואל מוקדי הבילוי בערים, כשעלות הנסיעה היא נמוכה מהרגיל.בעיקר לקראת חופשת הקיץ נערכים הגורמים להגברת שעות הפעילות של הקווים. אני ממליצה לך לברר האם קיים שירות מעיין זה בעיר בה אתה גר, כך לא תמנע מהם את הבילוי ומאידך תוכל אתה לישון בשקט.

במידה ולא קיים שירות מעיין זה,תמיד כדאי לצייד את הילדים בכסף למונית ולמנוע את נהיגתם תחת השפעת אלכוהול או עייפות.

בהצלחה

מכוניות וטכנולוגיה

סופגים אנרגיה, מצילים חיים



לצדה של חגורת הבטיחות כמקדמת את בטיחות הנוסע בעת תאונה ברכב ,קיימים גם **סופגי האנרגיה**: התקנים שנועדו למזער את הפגיעה בנוסעים אחרי התנגשותו של רכב במכשול. סופגי האנרגיה, בדיוק כמו חגורות בטיחות, אינם מונעים תאונה – אך מפחיתים מאוד את הנזק שלה. את הסופגים מתקנים בחזיתם של מכשולים שחייבים להיות בדרך ,כמו מעקה בטיחות, עמודים בדרך.

כאשר מתנגש כלי רכב בסופגי אנרגיה, אלה נמעכים. כדי להמשיך בתנופת ההתנגשות על הרכב "להיאבק" בסופגים, ובכך הולכת לאיבוד אנרגיה רבה שלולא כן הייתה "מושקעת" בהתנגשות. כתוצאה מכך, הפגיעה ברכב ובנוסעיו פוחתת במידה ניכרת.

ברחבי המדינה קיימים כיום מאות סופגי אנרגיה מסוגים שונים.

והגדת לבנך...

הלו! הטלפון הנייד: סכנה בטיחותית לילדים החוצים

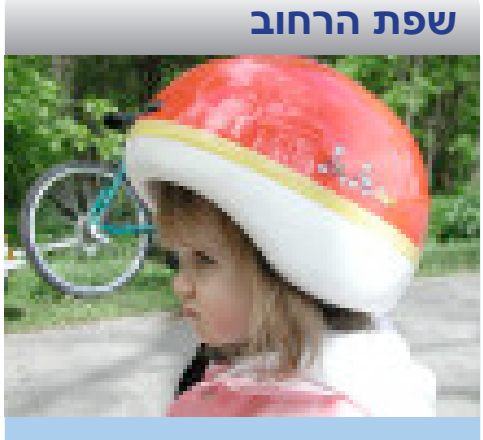
רובנו מודעים לכך ששיחה בטלפון הנייד במהלך הנהיגה אינה בטיחותית. אבל מסתבר שגם שימוש בטלפון הנייד ברחוב אינו בטיחותי להולכי רגל – ובמיוחד לילדים. **כאשר ילדים משוחחים בטלפון הנייד במהלך חציית הכביש, גדֵל ביותר מ-40 אחוז הסיכון שייפגעו– או כמעט ייפגעו – על ידי מכונית.**

כך עולה ממחקר שערכו פרופסור שובל ועמיתיו מאוניברסיטת אלבמה שבבירמינגהם. הם ביקשו מ- 77 ילדים בני עשר ו-11 לשחק משחק וירטואלי שבו הם עומדים כביכול בצומת דרכים. הילדים עמדו מול בית ספר שנמצא מעבר לכביש, ומכוניות חלפו בכביש בשני הכיוונים. הם התבקשו להחליט מהו העיתוי הטוב ביותר לחציית הרחוב.

אף על פי שביצועי הילדים השתפרו עם הזמן והתרגול, הפסיכולוגים מצאו ש**שיחות הטלפון הסיחו את תשומת הלב של הילדים** וגרמו להם להיות קשובים פחות לתנועה.

המסקנה חד משמעית:אחת הסיבות שאנו נותנים לילדנו את מכשיר הפלאפון היא על מנת לייצר בטחון גם לנו וגם להם ,כדי לשמור על קשר , כדי לשמור עליהם ולהגביר את בטחונם בדרכים, עלינו כהורים להבהיר לילדנו ששליחת מסרונים (SMS) או דיבור בטלפון כשהם חוצים כביש מסכן את חייהם.

שפת הרחוב



מה שבטוח - כללי התנהלות בטוחה בדרכים בימי החופש הגדול

החופש הגדול הוא תקופה של כיף וחוויות, קייטנות לילדים , טיולים ונסיעה עם בני המשפחה .אנו מצרפים לכם מספר כללים חשובים של התנהגות בטוחה בדרכים שיאפשרו לכם להגביר את הבטיחות בדרכים שלכם עם ילדיכם. ספרו עליהם גם לילדכם(הטיפים נכתבו בפנייה לילדים באופן שתוכלו להעביר להם) .

1.בעת הליכה ברחוב חשוב לאחוז ביד של מבוגר או אח גדול שהולך איתכם .

2.אין להתפרץ לכביש זה מסוכן! הנהג שנוסע בכביש לא מצפה לראות אותך על הכביש ולכן יתקשה לבלום.

3. ילד עד גיל תשע לא חוצה לבד כביש.

4.רוצים לשחק במשחקי כדור או חברה. עדיף לעשות זאת במגרש המשחקים . במידה ואין כזה בסמוך לביתכם תבקשו מההורים לבדוק שהמקום בו אתם משחקים מספיק בטוח ,לא בסמוך לכביש, לא ליד מכוניות חונות .

5.יצאתם לרכב על אופניים עם ההורים בחצר ,בשביל או במגרש המשחקים?! שימו לב ,תמיד חובשים קסדה היא תגן עליך בעת נפילה.

6.אתה נוסע עם ההורים ברכב המשפחתי ,אל תשכח לא נוסעים עד שכולם חגורים, כדי שתהפכו לנסיך ונסיכה והרכב המשפחתי יהיה ממלכה.

7.נסעת עם ההורים או בהסעה בדוק האם הירידה היא בסמוך למדרכה. אף פעם אל תרד אל הכביש.

8.לפני נסיעה ברכב המשפחתי בקש מאימא או אבא לתת לך משחק שתוכל להשתמש בו כשתשתעמם ובקבוק מים למקרה שתהיה צמא. כך ההורים יוכלו לנסוע בבטחה ולך לא יחסר דבר.

9. האם ידעת שצעקות והשתוללות ברכב מפריעה לאבא/ או אימא הנוהגים ברכב חייבים להתרכז בנעשה בכביש ,אם תשמור על שקט זה מאוד יעזור.

שמירה על כללים אלו יגבירו את בטיחות בני המשפחה .

חופש נעים ובטוח

לטיול יצאנו

לקראת היציאה לחופש הגדול השהות של ילדנו ברחוב עולה,
מוגש לכם שיר ,המתאר את הרחוב והתנהלותו,רעשיו, שאונו וכיצד ילד צעיר ניצב מול כל אותם גירויים.
השתמשו בשיר כדי לפתח שיחה עם ילדכם על התנהלותו ברחוב בדרך הבטוחה ביותר.

עַד כַּמָּה מְרַתֵּק הָרְחוֹב הַשׁוֹקֵק

עַל הַבְּרוֹשׁ מִמּוּל גָּר עוֹף-לִי גּוּף-לִי הַקָּטָן:
גּוֹזָל בֵּן עֲשָׂרָה יָמִים, אַךְ כְּבָר מְאוֹד מְאוֹד סַקְרָן,
אֲשֶׁר אוֹהֵב לִרְאוֹת אֵיךְ מִזְרִיחָה וְעַד שְׁקִיעָה -
מָלֵא הָרְחוֹב שֶׁמִּתַּחְתָּיו אֵין סוֹף צְבָעִים, קוֹלוֹת, תְּנוּעָה.

עִם שַׁחַר - הַגּוֹזָל שֶׁלָּנוּ קָם מְאוֹד מֵקֶדֶם -
הָרְחוֹב הוֹמֶה מִצִּפּוֹרִים, אֲבָל כִּמְעַט רֵיק מֵאָדָם.
אַחַר כָּךְ, בְּעוֹד אִמָּא מְלַקֶּטֶת פֵּרוּרִים,
הוּא מִתְמַלֵּא בַּאֲנָשִׁים וִילָדִים מְמַהֲרִים.
וְאֶל הַכְּבִישׁ יוֹצְאִים הַרְבֵּה כְּלֵי רֶכֶב לְטַיֵּל
בִּשְׁלַל גְּוָנִים, סוּגִים, גְּדָלִים, צוּרוֹת, זֶה כָּל כָּךְ מְבַלְבֵּל! -
בְּמֶשֶׁךְ כָּל הַיּוֹם עוֹבְרִים שָׁם אֶלֶף בְּנֵי אָדָם,
חוֹצִים כְּבִישִׁים לְכָל מָקוֹם וְאַחַר כָּךְ חוֹזְרִים מִשָּׁם.
וְיֵשׁ גַּם רַמְזוֹרִים וְתַמְרוּרִים וְצוֹפְרִים,
וִילָדִים הוֹלְכִים לָהֶם אֶל חוּג, בְּרֵכָה אוֹ חֲבֵרִים -

וְאָז, בְּדִיּוּק כְּשֶׁהָרְחוֹב הָכִי שׁוֹקֵק
קוֹרֵאת לוֹ אִמָּא לְוַתֵּר עַל הַמַּרְאֶה הַמְּרַתֵּק.
וְהַגּוֹזָל נִפְרַד לוֹ מֵהַנּוֹף הַמְּעַנְיֵן,
וּמִתְכַּרְבֵּל תַּחַת כְּנָפָהּ, עָמֹק בְּתוֹךְ הַקֵּן.
הוּא מְנַסֶּה לְהִשָּׁאֵר עֵר גַּם בַּחֲשֵׁכָה לִרְאוֹת כֵּיצַד נִרְאֶה הָרְחוֹב לִפְנֵי שְׁעַת הַזְּרִיחָה,
אֲבָל
אַף פַּעַם לֹא מַצְלִיחַ...