



יום המחויבות הלאומי לבטיחות בדרכים

דבר העורך

ילדיכם עומד להוציא רישיון? החייל/ת חוזר/ת מהבסיס ויוצא/ת לבלות עם חברים? חשוב שנדע, בכל שנה מתווספים כ-100,000 נהגים חדשים ברובם בגילאי 17-24 לנהגים בדרך (נהג חדש מוגדר כך עד שימלאו לו 24). גיל הנהג הוא אחד המשתנים המשפיעים ביותר על מידת מעורבות בתאונות דרכים קשות, הן בשל חוסר ניסיון והן בשל סגנון הנהיגה. בנוסף נושא של מהירות סטייה מנתיב ואי מתן זכות קדימה להולכי רגל הם הגורמים העיקריים לפגיעה בתאונות דרכים של נהגים צעירים, כשקיים קשר חזק בין שתיית אלכוהול לבין התנהגות זו.

נהיגת צעירים מאופיינת בחיפוש ריגושים, תכליתה היא לנסות ולבחון את גבול היכולת של הרכב ושל הנהג, לרוב בשילוב של התנהגות תחרותית.

כהורים וכאחראים על נהיגת הצעירים אנחנו יכולים לעשות יותר ולהשפיע על הפחתת מספר הנהגים הצעירים המעורבים בתאונה. אנו נותנים להם לנהוג ברכב משפחתי, חשוב שנבין לעצמנו מה הסכנות והמשמעות וכן שנעביר להם ידע בנושא.

הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים מפעילה מספר תוכניות המיועדות לבני הנוער המתעדים לקבל רישיון נהיגה, לנהגים צעירים, חיילים להורים ולמורי הנהיגה במטרה להעביר להם ידע ובכדי להעלות את מעורבות הנהגים הצעירים והסובבים אותם ללקיחת אחריות בנושא.

רוצים לדעת עוד?*

העלון הנוכחי יעסוק בידע וטיפים בנושא, קראו והעבירו לסובבים אתכם, זה עניין של חיים.

יחד נצליח להגביר את ביטחוננו ובטיחות ילדינו הנהגים בכבישים.

*באתר הרשות תוכלו למצוא מידע בנושא מהירות, עייפות אלכוהול ועוד נושאים הקשורים לנהיגת צעירים.

אביטל אורים עורכת ראשית

בדרך שלנו

הורים שואלים: חזרה בטוחה מבילוי בערב

שאלה: אני אם לנער בן 19, חייל בסדיר ביחידה קרבית. בני הוא בחור אחראי ולא נוטה לשתות אלכוהול – לטענתו, לפחות... עם זאת, כשהוא מגיע הביתה בסופי שבוע, הוא יוצא לבלות עם החברים, לעתים אחרי יום עמוס של פעילות וללא שינה. אני מאוד מודאגת משני דברים: עלייתו של הבן לרכב ללא שעות שינה מספיקות (אף כי הוא אומר שאינו עייף); ונוכחותם של חבריו ברכב כאשר הוא נוהג. אומנם מדובר בנערים טובים, אבל לעתים קרובות אנו שומעים על תופעת הלחץ החברתי בין הצעירים, אשר משפיעה לרעה על הנהגים הצעירים. האם יש לכם המלצות מעשיות כיצד להתמודד עם מצב זה, כך שהבן יבין את חשיבות הנושא, ולא יכעס עלי?



תשובה: הורים יקרים, בראש ובראשונה, חשוב שבנכם או בתכם יבינו כי נהיגה תחת עייפות מהווה סכנת חיים לא רק בעבורם אלא בעבור כל מי שנוסע עמם ברכב או נמצא בקרבתם בכביש. מוטב שכאשר הבן חוזר מהצבא תציעו לו לישון ואף תדרשו ממנו כמה שעות לפני היציאה, גם אם אינו מרגיש עצמו עייף.

כמו כן, מומלץ לנהל עמו שיחה בנושא הנהיגה, ולעשות זאת זמן מה לפני היציאה לכביש ולא בסמוך לה. עדיף למצוא מקום נוח לשיחה, ולהתמקד בשיחה בלבד – בלא עיסוקים אחרים – כדי להשיג קשב מלא מהבן או הבת.

יש לזכור כי לרוב בנינו ובנותינו יוצאים לבלות כשהם נוהגים ברכבים שלנו, ולכן זכותנו המלאה להתעקש על כמה נקודות לפני יציאתם לכביש – לא רק כהורים, אלא גם בהיותנו בעלי הרכב. כדאי לשאול האם יש מספיק דלק, האם כל האורות עובדים, האם כל הניירת הדרושה בהישג יד, האם הבן או הבת מרגישים עצמם מספיק ערניים, לאן יוצאים ועם מי. אפשר אפילו לבקש מספר טלפון של חבר נוסף שיהיה שותף לאותו בילוי, למקרה שהבן או הבת לא יענו כשתתקשרו לנייד. בנוסף, חשוב ביותר לשאול האם הבן או הבת מכירים את הדרך אל היעד. חשוב להכין את תווי הדרך, אך לבצע זאת לפני היציאה לבילוי ולא תוך כדי הנסיעה. במהלך הנסיעה יש להתרכז בנהיגה בלבד, כל דבר אחר עלול להסיח את דעתו של הנהג ולסכן את עצמו ואת חבריו באופן מיידי.

לבסוף, כדאי לדבר עם הבן או הבת על כך שהנהיגה כשלעצמה היא חוויה נעימה, וגם זו סיבה להיות ממוקדים בה, לנהוג על פי החוק ולהתחשב בתנאי דרך ומזג האוויר – ולעולם לא להיכנע ללחצים חברתיים שליליים של החברים.

על מכוניות וטכנולוגיה

"מנעולי אלכוהול" – קודם נושפים, אחר כך נוסעים

קיימים מכשירים המונעים ממי שהורשע בנהיגה תחת השפעת אלכוהול לצאת לדרך כשהוא מאחורי ההגה. אלה הם "מנעולי אלכוהול".



מנעולים אלה מחוברים למנגנון ההצתה של המכונית, ומחייבים את הנהג לעבור "מבחן פיכחות" בטרם יוכל להתניע את רכבו. הוא נושף אל תוך המכשיר, המכשיר מודד את שיעור האלכוהול באוויר שנשף (המעיד על שיעור האלכוהול בדמו) – ומאפשר לו לצאת לדרך רק אם שיעור האלכוהול נמוך מזה שנקבע בחוק. על מנת למנוע מצב שבו חבריו של הנהג ינשפו במקומו, עליו לנשוף מדי פעם במהלך הנסיעה.

"מנעולי אלכוהול" הותקנו בהצלחה בכמה מדינות באירופה ובאמריקה, וכן באוסטרליה. כאשר הושוותה השפעתם לזו של שלילת רישיון אצל עברייני אלכוהול – נמצא שמערכת הנעילה יעילה פי כמה. כיום מומלץ להתקין את המנעולים למשך זמן ארוך יותר, במטרה להביא לשינוי התנהגות וכן לשלב התקנה זו עם טיפולים אחרים בבעיית הרגלי הנהיגה והשתיה של היושב מאחורי ההגה.

והגדת לבנך...

רוצים שבנכם לא ייקח סיכונים מיותרים מאחורי ההגה? סעו בזהירות!

חשוב מאוד שנגיד לבנינו ולבנותינו כיצד לנהוג על הכביש, אך באמירה אין די. **הדוגמה האישית משמעותית מאוד אף היא.** הורים שסגנון הנהיגה שלהם בעייתי חייבים לדעת: סגנון הנהיגה הזה, המסכן הן אותם והן נהגים אחרים, יועבר גם לילדיהם!



כך נמצא במחקר שערכה גילה מילר באוניברסיטת בר אילן. במחקר מילאו הורים שבניהם ובנותיהם לומדים נהיגה שאלונים שעל פיהם הסיקו החוקרים מה

סגנון הנהיגה שלהם. הצעירים מילאו שאלונים בנושא במהלך לימודי הנהיגה, ושנה לאחר מכן נהגו בנוכחותו של תצפיתן שהעריך את רמת הסיכון בנהיגתם בפועל. נמצא קשר חד משמעי בין סגנונות הנהיגה של ההורים לאלה של צאצאיהם.

המחקר בחן כמה סגנונות נהיגה. למחקר ממצאים רבים נוספים, וכולם מעידים על כך שחשוב כי על ההורים לנהוג בזהירות ובלא תקופנות, לא רק מתוך התחשבות בנהגים האחרים שעל הכביש – אלא גם בשל השפעות של סגנון נהיגתם על דור ההמשך.

בכתיבת העלון סייעה הגב' טלי איגלמן בלנקי מנהל תחום נהגים צעירים ברשות. עריכה אינטרנטית יראל אושרת מנהל תחום אינטרנט

טיפים לבחירת מורה נהיגה



מדי שנה מתלבטים אלפי הורים בשאלה על פי אלו קריטריונים עליהם לבחור מורה נהיגה לבנם או לבתם. חלק מהצעירים אומנם בוחרים את מורה הנהיגה בעצמם, אך רבים מהאבות ומהאמהות מעורבים בתהליך. השיקול הכלכלי חשוב ביותר, אך לא כדאי לבסס את הבחירה עליו בלבד. גם המלצותיהם של חברים מהוות שיקול נפוץ, אך גם כאן כדאי לבדוק על אלה המלצות מדובר, הרי מורה שמתאים לחבר לא בהכרח יהיה מתאים לנו.

קיבצנו כמה טיפים לבחירת מורה נהיגה, שאנו מקווים שיעזרו לכם לבחור את המורה הנהיגה המיטבי.

1. חבר המליץ על מורה? כדאי לבקש מהמורה להצטרף לשיעור. הצטרפות זו משמעותית הן לתלמיד הפוטנציאלי והן להורים.

2. בשיעור עצמו זכרו: - בדרך כלל שיעורי נהיגה אורכים 40 דקות. - כדאי לבדוק האם המורה מדבר בנייד במהלך השיעור (אסור לו לעשות זאת אלא באמצעות דיבורית או אוזנייה אישית) האם הוא מעשן, האם הוא נוטה לערוך הפסקות על חשבון השיעור.

- נקודה חשובה אף יותר היא האם המורה נוטה להסביר תוך כדי שיעור, האם הוא משתמש באמצעי המחשה, האם הוא פנוי לשאלות התלמיד. (כל שאלה רלוונטית).

3. בררו האם המורה לנהיגה מלמד על פי כרטיס תלמיד של משרד התחבורה. המדובר בכרטיס משימות שעל המורה לעבור עם התלמיד ומיישם כל סעיף וסעיף, אין לוותר על אף אחד מהם.

4. ודאו שמורה הנהיגה מנהל רישום מסודר של השיעורים. (לאחר תחילת השיעורים – שימו לב שגם התלמיד עושה כך).

5. התעניינו האם המורה מקיים שיעורי לילה, שיעורים בכבישים בין עירוניים ובמקומות צפופי תנועה, דרכים הרריות, תנועה כבדה וירידה לשוליים על מנת להבטיח לימוד נהיגה בכל המצבים הנדרשים.

6. גם לאחר הבחירה, מומלץ ביותר להצטרף מדי פעם לשיעור, על מנת לעקוב אחרי התקדמות התלמיד ולצפות מקרוב בסגנון הלמידה של מורה הנהיגה הנבחר. (הבהירו נקודה זו לבנכם או לבתכם לפני התחלת השיעורים, על מנת למזער עימותים אחרי תחילתם – שכן בהחלט יכול להיות שנוכחותכם בשיעור לא תשמח את הבן או הבת).

7. כדאי לחשוב מראש האם אתם מעדיפים שיעורים על רכב אוטומטי או ג'יר רגיל. כדאי אפילו לנסות כמה שיעורים על שתי האפשרויות ואז לקבל החלטה בנושא.

8. זכרו שהמורה הטוב ביותר הוא המורה המתאים ביותר לכם.

9. זכרו שזכותכם להחליף מורה נהיגה תמיד.

ולבסוף מורה הנהיגה של ילדכם הוא מורה הדרך אשר מקנה לילדיכם את כללי הנהיגה הבסיסיים אשר ישפיעו על נהיגתו/ה בעתיד, בהצלחה.