

## תכנית לימוד נהיגה עיונית משולבת בלימודים מעשיים ומותאמת למרכזי לימוד נהיגה

שלב א'		הכרת תא הנהג, תפעול והסתכלות
תוכן השיעור	המשימה	
1 - פעולות בטיחות לפני הכניסה והיציאה מהרכב 2 - אחריות הנהג על הנוסעים ברכב	א - כניסה ויציאה מהרכב	מפגש 1 שיעור ראשון 45 דקות
1 - המערכות: תפעול (מערכות העברת כוח), בטיחות, בקרה ומידע, ישיבה נכונה ופעולות הכנה לנסיעה	ב - הכרת תא הנהג	
1 - התנעת מנוע, התחלות נסיעה לפנים ולאחור, האצות, האטות, עצירות מטרה לפנים ולאחור במצבי הדרך השונים, היגוי ישר והפניות הגה בנסיעות לפנים ולאחור	ג - בקיאות ושליטה במכלולי הרכב	
תוכן השיעור	המשימה	מפגש 1 שיעור שני 45 דקות
1 - הפעולות הנדרשות למניעת תזוזת הרכב במצבי הדרך השונים והדממת מנוע	א - אבטחת הרכב בסיום הנסיעה והדממת מנוע	
1 - הקשר בין מהירות הנסיעה למרחקי העצירה 2 - מגבלות הנהג, מגבלות הרכב, השפעת הדרך והתנועה	ב - מרחקי עצירה	
תוכן השיעור	המשימה	מפגש 2 שיעור ראשון 45 דקות
1 - ראייה היקפית, שטחים מתיים, אומדני מרחק ומהירות הנסיעה של משתמשי דרך אחרים	א - הרגלי הסתכלות אחת המשימות המרכזיות בתהליך לימוד הנהיגה	
1 - יכולת הנהג לזהות ולהגיב למצבים המשתנים בדרך	ב - סימנים מעידים	
תוכן השיעור	המשימה	מפגש 2 שיעור שני 45 דקות
1 - מרכיבי הדרך, סוגי כבישים	א - הדרך וחלקיה	
1 - תמרורים המתייחסים לדרך וחלקיה וזיהוי כבישים	ב - תמרורים	

שלב ב'		מיקום בדרך, חנייה, צמתים, פניות וזכויות קדימה
תוכן השיעור	המשימה	
1 - נסיעה בימין הכביש, החלפת נתיבים, התקרבות לצמתים, חצייה, פניות ודרך ללא מוצא	א - מיקום בכביש	מפגש 3 שיעור ראשון 45 דקות
1 - תמרורים המתייחסים לנסייעה, פניות וסוגי כבישים	ב - התמרורים המתייחסים לנסייעה בימין הכביש	
1 - התייחסות המחוקק לשוני בין עצירה וחנייה	א - עצירה וחנייה בימין ובשמאל הכביש	מפגש 3 שיעור שני 45 דקות
1 - בחירת מקום מתאים בהתאם למצבי הדרך השונים: מישור, מורד, מעלה	ב - חנייה במקביל למדרכה בין שני כלי רכב חונים בנסיעה לאחור	
1 - השיקולים הבטיחותיים לביצוע חניות בזוויות השונות כולל על המדרכה	ג - חנייה בהתאם לסימונים על פני הדרך	
1 - תמרורים המתייחסים לסימנים על פני הכביש והמדרכה, תמרורים אוסרים/ מאפשרים חנייה	ד - תמרורים	

מפגש 9 שיעור שני 45 דקות	המשימה	תוכן השיעור
	א - חגורות בטיחות, כריות אוויר התקן ריסון ילדים ברכב	1 - חגורות בטיחות מצילות ממות 2 - כריות אוויר סכנה שקטה 3 - התקן ריסון לתינוקות וילדים 4 - רתימת מערכות התקן הריסון לרכב
מפגש 10 שיעור ראשון 45 דקות	המשימה	תוכן השיעור
	א - נהיגת חורף ב - נהיגת קיץ	1 - הגורמים המשפיעים על הנהיגה בחורף 1 - הגורמים המשפיעים על הנהיגה בקיץ
מפגש 10 שיעור שני 45 דקות	המשימה	תוכן השיעור
	א - חשוב לדעת ב - אחריות הנהג	1 - חובות הנהג במקרה של תאונת דרכים 2 - עקרונות שיטת הניקוד, מטרותיה ומהלכיה 1 - מסמכים שחייבים להיות ברכב 2 - מסמכי הנהג 3 - פסילת רישיון נהיגה על ידי קצין משטרה 4 - מקרים בהם תיאסר תנועה לרכב ל-30 יום לפחות
מפגש 11 שיעור ראשון 45 דקות	המשימה	תוכן השיעור
	א - נהג חדש ב - חובת ליווי ג - חובת הזהירות הכללית תקנה 21 אחריות הנהג ד - נהיגה בהשפעת סמים אלכוהול ותרופות	1 - מגבלותיו של נהג חדש בהשוואה לנהג ותיק והחובות וההגבלות החלות עליו מכוח החוק 2 - מאפייני מעורבות בתאונות של נהג צעיר וכיצד להימנע מתאונה 1 - מי רשאי להיות מלווה 2 - תקופת ליווי 3 - שלט נהג חדש 4 - הסעת נוסעים 5 - רישיון על תנאי 1 - פרשנות חוקית לחובה מספר 1 זהירות בנהיגה 1 - מי נחשב נהג שיכור 2 - השפעות על הנהג והנוסעים 3 - אם שותים לא נוהגים
מפגש 11 שיעור שני 45 דקות	המשימה	תוכן השיעור
	א - גרירת גרור ב - מסלול אתגר מסכם	1 - רתימת הנגרר, מכני וחשמלי 2 - כלים ועזרים, גלגל חלופי 3 - מגבלות הגורר בזמן הגרירה 4 - היגוי לפנים ואחור בזמן גרירה 5 - הוראות החוק לנהג ולנגרר 1 - התנאים לביצוע מסלול אתגר 2 - מהות הנהיגה במסלול אתגר 3 - כל המשימות לביצוע במסלול 4 - המבחן המעשי רשות הרישוי
מפגש 12 שיעור ראשון 45 דקות	המשימה	תוכן השיעור
	א - השלמות ושאלות סיכום	1 - שאלות סיכום 2 - קבלת משוכ מהתלמידים על תהליך הלימוד העיוני במל"ן 3 - דוגמאות וניתוח תאונות דרכים
מפגש 12 שיעור שני 45 דקות	המשימה	תוכן השיעור
	א - מבחן גמר מרכז ללימוד נהיגה	מבחן סיום תהליך הלמידה במל"ן התלמיד עבר בהצלחה ורשאי לגשת למבחן עיוני של רשות הרישוי חוזר למורה להמשך הלימוד למסלול אתגר ומבדק

מפגש 4	המשימה	תוכן השיעור
שיעור ראשון 45 דקות	א - זכויות קדימה ב - תמרורים	1 - מתן זכות קדימה שלא בצומת 2 - מתן זכות קדימה בצומת שאינו מתומרר ואינו מרומזר 3 - מתן זכות קדימה בצומת מתומרר
מפגש 4 שעור שני 45 דקות	א - מעגלי תנועה ב - צמתים מרומזרים ג - תמרורים ד - מדרג הציות ה - חוכמה מול צדק	1 - מתן זכות קדימה במעגלי תנועה שונים 2 - מתן זכות קדימה בצומת מרומזר 3 - התמרורים המתייחסים לזכויות קדימה 4 - סדר עדיפות בציות להוראות 5 - חשיבה והגיון ביחסי הגומלין בין משתמשי הדרך
מפגש 5 שיעור ראשון 45 דקות	התאמת הנהיגה להולכי רגל	1 - יחסי הגומלין בין נהג להולכי רגל 2 - הימצאות הולכי רגל במקומות שאינם מוסדרים
מפגש 5 שיעור שני 45 דקות	ג - תמרורים	1 - תמרורים המתייחסים לנהג והולך הרגל
	ד - מפגש מסילת ברזל	1 - התנהגות הנהג מרגע ההתקרבות ועד לחצייה
	ה -רכב בטחון	1 - רכב ביטחון משטרה, אמבולנס, כיבוי אש, צה"ל, או כל רכב אחר שאושר לכך 2 - התנהגות בעת התקרבות רכב ביטחון
	ו - תמרורים	1 - תמרורים המתייחסים למפגש מסילת ברזל
	ז - סיכום שלב א' ו' -ב' והכנה למבחן	

מפגש 7	המשימה	תוכן השיעור
שיעור ראשון 45 דקות	א - נסיעה בדרכים שאינן עירוניות במהירויות גבוהות	1 - הסכנות מהשפעת המהירות על הנהג והרכב 2 - האמצעים ההנדסיים הבאים לסייע לנהיגה
מפגש 7 שיעור שני 45 דקות	ב - נסיעה בדרכים הרריות, צרות ומפותלות	1 - המאפיינים המיוחדים של דרך הררית 2 - הסכנות הצפויות בנהיגה בדרך הררית
	ג - תמרורים	1 - תמרורים המתייחסים לנהיגה בדרכים שאינן עירוניות בדרכים הרריות ומפותלות
	א - נהיגה בשול הדרך	1 - הגדרת השול 2 - הסיבות לירידה לשול, היתרים ואיסורים 3 - הסכנות בירידה ובעלייה לשול
מפגש 8 שיעור ראשון 45 דקות	ב - תגובות במקרה של סכנה בלתי צפויה	1 - מצבים בהם נאלצים לפעול כדי למנוע סכנה 2 - דרכי פעולה לנהג במקרים של סכנה 3 - היכולת לזהות ולמנוע כניסה למצבים מסוכנים
	ג - הימנעות מהחלקה	1 - מהי החלקה וכיצד משפיעה על אחיזת הרכב? 2 - גורמי ההחלקה
	א - נהיגה בזמן תאורה	1 - הגדרת זמן תאורה ולילה 2 - הבעיות המיוחדות בנהיגה בזמן תאורה 3 - נהיגה בזמן תאורה בדרך עירונית ושיאנה עירונית 4 - מערכת התאורה של הרכב
מפגש 8 שיעור שני 45 דקות	ב - תמרורים	1 - התמרורים המתייחסים לזמן תאורה
	ג - הגורמים לאובדן שליטה בזמן הנהיגה	1 - פעולות תפעוליות שגויות 2 - קצב נסיעה לא מתאים למצבי דרך שונים 3 - מצב פיזי, נפשי
	א - נהיגה בזמן תאורה	1 - הגדרת זמן תאורה ולילה 2 - הבעיות המיוחדות בנהיגה בזמן תאורה 3 - נהיגה בזמן תאורה בדרך עירונית ושיאנה עירונית 4 - מערכת התאורה של הרכב

מפגש 6	המשימה	תוכן השיעור
שיעור ראשון 45 דקות	א - מהירות הנסיעה	1 - מהירות מרבית על פי סוג הדרך 2 - מהירות מיוחדת על פי תמרורים 3 - מהירות סבירה 4 - חובות ההאטה
מפגש 6 שיעור שני 45 דקות	ב - מחלף	1 - מבנה המחלף, שימוש נכון בנתיבי האטה והאצה
	ג - תמרורים	1 - תמרורים המתייחסים למהירויות ומחלף
	א - שמירת מרווח	1 - הצורך והיתרונות בשמירת מרווח 2 - מרחק תגובה, מרחק בלימה, מרחק עצירה 3 - שמירת מרווח מלפנים, מאחור ומהצדדים 4 - שיטות לשמירת מרווח
מפגש 6 שיעור שני 45 דקות	ב - רכב נעקף	1 - כללי ההתנהגות של רכב נעקף בתנאי דרך שונים 2 - הסכנות הצפויות וההתמודדות
	ג - עקיפת רכב נוסע	1 - מהי עקיפה? השיקולים והשלבים לביצוע עקיפה בטוחה 2 - הסכנות הצפויות בעת העקיפה 3 - מעבר מימין
	ד - תמרורים	1 - תמרורים המתייחסים לעקיפה
מבחן פנימי	נושאי המבחן שלב א', שלב ב'	על כל החומר שנלמד עד לשלב זה ייבחנו התלמידים לאחר סיום מפגש 6 או 7, לא במסגרת שעות הלימוד

מפגש 8	המשימה	תוכן השיעור
שיעור שני 45 דקות	א - מערכות מתקדמות בטיחותיות ברכב	1 - זיהוי אמצעים מכאניים ואלקטרוניים ברכב המשפרים את ההיגוי ואחיזה בכביש ומסייעים לשמירת מרווח המערכות: ABS ESP ABW
מפגש 9 שיעור ראשון 45 דקות	ב - יציבות הרכב	1 - חלוקת מטען, מרכז כובד 2 - לחצי ניפוח אוויר, נקר בצמיג
	א - ביקורות ברכב והטיפול בו	1 - הוראות יצרן - טיפול תקופתי 2 - בדיקות יומיות 3 - בדיקות תקופתיות
	ב - עצירת הרכב בעת תקלה	1 - הפעולות הבטיחותיות לצורך העצירה בדרך 2 - אפוד זיהוי 3 - זיהוי תקלות, המשך נסיעה
מפגש 9 שיעור שני 45 דקות	ג - בדיקה חזותית של הצמיג והחלפת גלגל	1 - זיהוי פרטי הצמיג ובדיקת מצבו הבטיחותי 2 - גלגל חלופי, כלי עבודה והעזרים להחלפת הגלגל

## לנהוג ולדעת יותר