

# בטיחות בדרכים בחופשת הקיץ

**בתקופת חופשת הקיץ משתנים דפוסי הפעילות של הילדים, מספר שעות הפנאי שלהם גדול יותר ומגוון הפעילויות שבו הם עסוקים רחב יותר. הילדים מטיילים יותר, לעתים למקומות מרוחקים שקודם לא הגיעו אליהם, ולעתים בלי ליווי מבוגר. הם נפגשים עם חברים לשעות בילוי ארוכות והוגים שפע של רעיונות חדשים לפעילויות בשעות הפנאי.**

היפגעות ילדים בתאונות דרכים בחודשי הקיץ גבוהה מהממוצע החודשי. בחודשי חופשת הקיץ מרבית הילדים הנפגעים בתאונות דרכים הם נוסעי רכב. בקרב הילדים הנפגעים בתאונות דרכים באופן חמור בחודשי חופשת הקיץ שיעור הולכי הרגל הוא הגבוה ביותר. מרבית הילדים הנפגעים בתאונות דרכים בחודשי הקיץ באופן חמור כהולכי רגל אינם חוצים את הכביש באופן רגיל אלא מתפרצים לכביש, חוצים כשהם מוסתרים או לא חוצים את הכביש כלל. כמו כן מרבית הילדים הנפגעים בתאונות דרכים בחודשי הקיץ באופן חמור כהולכי רגל חוצים את הכביש שלא במעבר חצייה ולא ליד צומת - כלומר בקטע כביש שאינו מיועד לחצייה.

בדף זה תוכלו למצוא כללים ומסרים בתחום הבטיחות על מנת שהחופשה תהיה גם נעימה וגם בטוחה. מידע נוסף ניתן למצוא באתר הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים [www.rsa.org.il](http://www.rsa.org.il) ובאתר האגף לזהירות ולבטיחות בדרכים במשרד החינוך: [zahav/www.education.gov.il](http://zahav/www.education.gov.il)

## הליכה בטוחה

ההליכה הבטוחה ביותר היא על המדרכה, רחוק מהכביש או בשבילים שהוקצו להולכי רגל. אם יש מכשולים ומתקני רחוב על המדרכה, יש לעקוף אותם בצד הרחוק מהכביש. כאשר אין מדרכות או שבילים להולכי רגל, יש ללכת בשול השמאלי של הכביש, רחוק ככל האפשר מן הכביש ועם הפנים לכיוון התנועה.

## הליכה ברחוב וחציית כביש עם מבוגר מוכר

ילדים עד גיל 9 אינם חוצים כביש לבד, אלא רק עם מבוגר מוכר, כשהם אחוזים בידו. בהליכה ברחוב עם מבוגר, ילכו הילדים בצד הפנימי של המדרכה, רחוק מהכביש.

## חצייה בטוחה

המקומות הבטוחים ביותר לחצייה הם גשר או מנהרה להולכי רגל. אם אין כאלה, יש לחצות במעבר חצייה מרומזר או במעבר חצייה שאינו מרומזר. אם אין מעבר חצייה, יש לבחור קטע דרך שאינו סואן ולחצות בקרבת הצומת.

## כללים לחציית כביש

- לעולם אין להתפרץ לכביש, ואסור להפתיע את הנהגים!
- בחרו מקום מתאים לחצייה
- עצרו צעד אחד או שניים לפני שפת המדרכה
- הסתכלו לכל הכיוונים - ולא רק לצדדים, כדי להבחין אם מתקרבים רכבים מעבר לפינה בצמתים
- האזינו לקולות התנועה
- כאשר הכביש פנוי, חצו בקו ישר, בהליכה מהירה ובערנות
- המשיכו להסתכל לצדדים בזמן החצייה
- בסיום החצייה עלו על המדרכה והתרחקו משפת הכביש

## מעבר חצייה חצוי עם אי תנועה

אם יש אי תנועה באמצע מעבר החצייה יש לעצור בו ולהתחיל בחציית החצי השני של הכביש לפי כל כללי החצייה.

## גם בירוק צריך לבדוק

כשהאור ברמזור להולכי רגל ירוק, חוצים רק לאחר שמסתכלים היטב לכל הכיוונים וגם מעבר לפינות הרחוב. בצמתים רבים יש אור ירוק לרכב הפונה ימינה בזמן האור הירוק להולכי הרגל. לצערנו, יש גם נהגים הטועים ונוסעים באור אדום, כשלחולך הרגל יש אור ירוק, לכן, תמיד, גם בהידלק האור הירוק להולכי רגל, יש לבדוק ולוודא שאין רכב מתקרב, שהנהגים עצרו לפני מעבר החצייה ושהכביש פנוי.

## הנהג האדיב והנהג העוקף

כשנהג אדיב עוצר לפני מעבר החצייה - אם מחליטים לעבור, יש לבדוק אם אין רכב אחר שנהגו מנסה לעקוף את הנהג האדיב. כשמגיעים לקצה הרכב שעצר מסתכלים לצדדים, ואם הכביש פנוי, ממשיכים לחצות.

## ערנות בעת ההליכה וחציית הכביש

הולכי הרגל חייבים להיות ערניים ואחראים בדרך. ערנות משמעה להמעיט בשיחות עם חברים, לא לשוחח בטלפון הנייד וגם לא להקשיב לנגני MP3 ומכשירים דומים בזמן החצייה.

לעולם אין להתפרץ לכביש ולהפתיע את הנהגים.

## הליכה בשעות החשכה

בשעות החשכה יש להעדיף ללכת במקומות מוארים, ללבוש בגדים בהירים ולענוד מחזירי אור. המקום הטוב ביותר לענידת מחזיר האור הוא קרטול הרגל: אורות הרכב נמוכים ותנועת הרגל מבליטה את מחזיר האור. טוב לענוד מחזירי אור גם על הזרועות.

## נסיעה ברכב פרטי

- יש להיכנס לרכב ולצאת ממנו רק בדלת הסמוכה למדרכה. כאשר יורדים מהרכב יש להתרחק ממנו לעומק המדרכה, רחוק מהכביש.
- הכניסה לרכב והירידה ממנו רק לאחר שהרכב עצר עזירה מוחלטת.
- בכל נסיעה ברכב, גם למרחק קצר ובמהירות נמוכה, חובה לחגור חגורות בטיחות מתאימות או לשבת במושב בטיחות מתאים בכל המושבים ברכב, גם במושב האחורי.
- אסור להוציא חלקי גוף מבעד לרכב בזמן הנסיעה ואין להשליך חפצים או אשפה דרך החלון.
- להתנהגות הנוסעים יש השפעה על הנהגים ועל הבטיחות בנסיעה. לכן יש להימנע מצעקות, מהטרדות ומרעש.
- לילדים צעירים אסור להימצא ברכב ללא מבוגר.

## נסיעה באוטובוס

בתחנה המתינו לאוטובוס שני צעדים לפני שפת המדרכה. אם האוטובוס כבר נמצא בתחנה, גם אם אתם ממהרים, אל תרוצו אל האוטובוס, ואל תנסו "לתפוס אותו" כשהוא מתחיל לצאת מהתחנה. בתוך האוטובוס אחזו במוטות האחיזה. לאחר היציאה מהאוטובוס התרחקו ממנו מיד אל עומק המדרכה. אל תחצו את הכביש לפני האוטובוס או מאחוריו; חכו עד שהוא יעזוב את התחנה ויתרחק. כך אפשר יהיה לראות את הכביש לפני החצייה והנהגים יוכלו לראות את המבקשים לחצות.

## רכיבה על אופניים

ילדים צעירים ירכבו על אופניים רק במגרשי הספורט, במגרשי המשחקים או בגנים ציבוריים, בלי להפריע לילדים המשחקים ולהולכי הרגל, או בשביל לאופניים בליווי מבוגר.

ילדים בוגרים יותר מותר לרכוב בשבילים המיועדים לרכיבה על אופניים או בכבישים, קרוב ככל האפשר לצד ימין של הכביש וכאשר התנועה אינה סואנת. רק לאדם מעל גיל 14 מותר "להרכיב" על אופני ילד, ובלבד שגילו של המורכב עד גיל 8.

בעת הרכיבה יש לחבוש קסדה עם מחזיר אור ולענוד מחזירי אור על הקרסוליים ועל הזרועות. כמו כן יש לצייד את האופניים בציוד הדרוש (פעמון, מנגנון בלימה תקין, מחזירי אור ועוד).

## משחקים

יש לשחק רק במקומות המיועדים למשחק: מגרשי משחקים, מגרשי ספורט, גנים ציבוריים ופרטיים המוקפים גדר. מקומות אסורים למשחק: כבישים ומדרכות, מגרשי חנייה ציבוריים ומגרשי החנייה הביתיים, בעיקר בכתים משותפים. מגרשי החנייה מסוכן למשחק כי מכוניות רבות נוסעות בו אחורנית ולנהגים קשה להבחין בילדים.

## הליכה עם כדור או עם כלי גלישה (רולר בליידס, סקטבורד, קורקינט וכדומה)

אין לשחק בכדור או לגלוש על המדרכה ובוודאי גם לא על הכביש. יש לשאת את הכדור (ואת כלי הגלישה) בתוך שקית כדי שלא יישמטו לכביש.

## שיקולים בבחירת מקומות למשחק

- נגישות - בחירת מסלולי הליכה או רכיבה על אופניים בטוחים אל אתר המשחק
- מרחק סביר מכביש סואן
- ריחוק מאתרי בנייה
- מגרש נקי מגרוטאות ופסולת - כלים שבורים, חפצים ומכשירים שאנשים הוציאו מהבית וזרקו
- ריחוק מאתרי אשפה ופסולת ציוד וחומרים
- הימנעות ממשחק במגרש שיש בו שיפועי קרקע מסוכנים
- ריחוק ממבנים ישנים נוטים ליפול
- ריחוק סביר ממסילת ברזל, מתחנת אוטובוס, ממגרשי חנייה
- מידת הריחוק מיישוב
- אפשרות ליצירת קשר עם אנשים ביישוב
- קיומם של מתקני בטיחות: גדר, ברז מים וכו'.

## "רגע של מחשבה"

בקץ אנו פעילים שעות רבות ביממה, ובעיקר בחוץ. חשוב שנקדיש מחשבה מיוחדת לבטיחות שלנו, כשאנחנו בחוץ. "רגע של מחשבה" ושיקול דעת מונעים שעות, ימים ושבעות של כאב וסבל. רגע של מחשבה עדיף על פזיזות וחוסר אחריות. רגע של מחשבה עוזר גם לאחרים לעזור לנו. רגע של מחשבה מאפשר המשך נעים של חופשה בטוחה.

## פעילות מוצעת

בירור משותף עם הילדים לגבי תוכניותיהם לבילוי בחופשת הקיץ הקרובה, והמשמעויות מבחינה תעבורתית ובטיחותית של תוכניות אלה.

מקומות בשכונה או בסביבתה שהילדים שוקלים להגיע אליהם, האפשרויות השונות מבחינת מסלולי ההליכה או הרכיבה לאותם מקומות, היתרונות והחסרונות של כל מסלול ובחירת המסלול המועדף.

בירור מידת בטיחותם של מקומות שונים בסביבה ביזקה לפעילויות משחקיות שונות. ניתן להיעזר בטבלה הבאה:

סוג המשחק	מקום בטוח בסביבתנו לשחק במשחק זה	מקום מסוכן בסביבתנו לשחק במשחק זה
להעיף עפיפון		
משחקי כדור		
"תופסת"		
"מחבואים"		
"קלאס"		
משחק אחר:		
משחק אחר:		

חושבים חיים

זכרו:

זהירות ובטיחות בדרכים מצילות חיים!