

אלכוהול ונהיגה  
חיבור קטלני!

אם שותים -

לא נוהגים!

בלזו זה יש אזהרים

הרשות הלאומית  
לבטיחות בדרכים



אם שותים  
לא נוהגים!

בלזו זה יש אזהרים

- אם שתית אלכוהול - תן את המפתחות למי שלא שתה, או קח מונית!  
כך מבליים בכיף וחוזרים הביתה בשלום.
- כדאי לקבוע מראש מי יהיה "נהג תורן", שאינו שותה אלכוהול באותו ערב - הוא מי שאחראי לנהיגה, ומבטיח חזרה הביתה בשלום.
- עשה טובה לחבר ששתה אלכוהול: שכנע אותו לא לנהוג. קפה, שטיפת פנים ואפילו מקלחת קרה אינם עוזרים. אם הוא שיכור, דאג שלא יוכל לנהוג. קח את מפתחותיו.
- אל תיסע עם נהג ששתה אלכוהול. עדיף לנסוע במונית או באוטובוס. צרף אליך לנסיעה ברכב ציבורי גם את הנהג ששתה, או נהג במכוניתו במקומו. בשום אופן אל תיסע ברכב שבו נוהג נהג שיכור.

מחליטים לפני שיוצאים: אם שותים - לא נוהגים!

\* כל האמור בעלון זה מתייחס לגברים ונשים כאחד.

הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים  
הגן הטכנולוגי ירושלים, מלחה, ירושלים 96510  
טלפון: 02-6785304 / פקס: 02-6333640/1

# הידעת? מה אומר החוק:

■ אסור לך לנהוג ברכב, אם ריכוז האלכוהול בדמך עולה על 50 מיליגרם של אלכוהול ב-100 מיליליטר של דם, או אם נמצא אצלך ריכוז של 240 מיקרוגרם אלכוהול בליטר אחד של אוויר נשוף.

■ אסור לשתות משקה משכר, בכמות כלשהי, בזמן הנהיגה.

■ שוטר רשאי בכל עת לדרוש ממך לעבור בדיקת נשיפה או למסור דוגמא של דם או שתן לבדיקת מעבדה, זאת על פי אופן נהיגתך, או על פי הריח הנודף ממך, לפי חוסר היציבות של עמידתך או הליכתך וכו'.

■ אדם המסרב להיבדק, יראו אותו כאילו עבר עבירה של נהיגה בשכרות.

■ אם תורשע באשמת נהיגה תחת השפעת אלכוהול- ייפסל רשיון הנהיגה שלך על ידי בית משפט לתקופה של שנתיים לפחות.  
■ יירשמו לחובתך 10 נקודות בשיטת הניקוד הנוכחית

החוק חל גם על:

- מורה לנהיגה, בשעת שיעור נהיגה.
- מלווה לנהג חדש הנתפס כאשר הוא נתון תחת השפעת אלכוהול.

# אף-על-פי שאתה מרגיש כשיר...

## אחרי ששתית - כך משפיע אלכוהול על כושר הנהיגה שלך:

- הפחתה בחדות הראיה (טשטוש)
- ירידה בכושר ראייה היקפית
- התארכות משך הזמן הדרוש להתאוששות מסנוור
- הארכת זמן תגובה לגירויים
- פגיעה בשיפוט לגבי מרחק ומהירות
- גידול מדומה בביטחון העצמי וביכולת, המוביל להגברה בנטילת סיכונים
- שיבוש בתיאום שרירים
- הפרעה ביכולת הריכוז על הנעשה בדרך
- נמנום, הרדמות

## אם ראית את אלה, יש סבירות גבוהה שהנהג שיכור:

- פניה ברדיוס רחב מאד תוך חדירה למסלול הנגדי
- נסיעה על הפס הלבן, במרכז הכביש או נסיעה עליו ב"זיג-זג"
- נסיעה בקרבה מסוכנת לעצמים שונים בדרך כלל, או ליד מכוניות אחרות, דבר המכריח אותך לסטות כדי למנוע תאונה
- סטייה פתאומית ממסלול הנסיעה
- ירידה חוזרת ונשנית לשול

## שמור מרחק גדול מנהג כזה!

אלכוהול גורם יותר לתאונות  
קטלניות מאשר לתאונות קלות.