


הרשות הלאומית
לבטיחות בדרכים



רכיבה מודעת





* אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או אמצעי אלקטרוני, אופטי או מכני או אחר - כל חלק שהוא מהחומר שבחברת זו. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא מהחומר הכלול בחוברת זו אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מהרשות הלאומית לבטיחות בדרכים כל האמור בחוברת זו בלשון זכר, משמעו גם לשון נקבה.

שלום רב,

הרכיבה על רכב דו-גלגלי מחייבת מיומנות גבוהה ומודעות גבוהה לכל הנעשה סביב הרוכב - משתמשי דרך אחרים, תמרורים ומזורים, תשתית, מזג אוויר ועוד.

הסטטיסטיקה מלמדת כי רוכבי אופנועים וקטנועים מעורבים בתאונות דרכים יותר מהחלק היחסי שלהם באוכלוסיית הנהגים ונמצאים בסיכון עקב תכונות כלי הרכב הדו-גלגלי והיעדר אמצעי הגנה שיש לנהגי כלי רכב אחרים.

כחלק מהמאמץ להפחית את שיעורי ההיפגעות, הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים הפיקה עבורך ערכה עם מידע והדרכה לגבי היכולת שלך כרוכב להימנע מלהיכנס למצבים מסוכנים.

בבסיסה של הערכה - **הרכיבה המודעת**. "מודעת" - לכביש, לנהגים שמסביבך, לסיכוני תשתית. "מודעת" - עם הבנה מעמיקה יותר של הדרך, התנועה מסביב והאחריות שיש לרוכב על חייו.

הערכה המובאת לשימושך כוללת CD וחוברת ואנו מקווים שתעשה בה שימוש הולם.



**הרשות הלאומית
לבטיחות בדרכים**



אל תופתע כרוכב אתה קטן ופגיע - היזהר.
כמה פעמים התקרבת לצומת והרכב שעמד בתמרור עצור, יצא
והפריע לנסיעתך? בגלל שאתה קטן ושונה, נהג הרכב לא מעריך
נכון את המרחק שלך ממנו ולא את המהירות שלך.

האט בהתקרבות לצומת.

שים לב לרכב העומד בצד ימין - הוא עלול לצאת פתאום.

שאל את עצמך כל הזמן - "מה הוא יכול לעשות עכשיו?"
והתרחק מסכנה צפויה.

טיפים

- ✓ נהיגה מודעת - סמוך על עצמך בלבד.
- ✓ דאג להיות נראה:
- ✓ עבור לנתיב שבו תהיה גלוי לנהג הרכב.
אותת באור הגבוה.
- ✓ צור קשר עין עם הנהג.





אחיזה ותנאי כביש יש לך "רק" שני גלגלים.
כמה פעמים נכנסת למעגל תנועה והרגשת פתאום שאתה
"מאבד אחיזה" ואפילו החלקת? במקומות רבים הכביש אינו
מחוספס כראוי ועלול לגרום לסכנה!

שים לב למצב הכביש - חלק או מחוספס?

אתה בסכנת החלקה גם בקיץ - היזהר בעיקולים, פניות ובלימות חירום

בדוק את מצב הצמיגים ולחץ האוויר בהם

טיפים

- ✓ צבע הסימון על הכביש מחליק מאוד
- ✓ היזהר מעלים יבשים, חצץ, זכוכית ומי ממטרות על הכביש.
- ✓ השתקפות השמש בכביש = כביש חלק





זהירות - עבירות תנועה

עבירה של נהגים אחרים - פגיעה שלך.
כמה פעמים נהגים אחרים כמעט פגעו בך בגלל שעברו עבירה
מחוסר תשומת לב או כל סיבה אחרת?

נהגים מבצעים עבירות כל הזמן.

עבירות רבות מתרחשות עקב חוסר ריכוז.

טיפים

- ✓ בכביש הכול צפוי - היה עירני כל הזמן.
- ✓ לא חשוב מי אשם -
- ✓ שים לב כי אתה זה שיפגע.
- ✓ זכות קדימה אינה מובנת מאליה.





אל תפתיע

אתה קטן וזריז, הנהג לא מצפה להופעתך פתאום. כמה פעמים כמעט ונפגעת כי עברת בין מכוניות ובגלל שלא שמו לב לנוכחותך, פתאום עברה אחת מהן נתיב וכמעט פגעה בך?

האופנועים הם מיעוט בין כלי הרכב

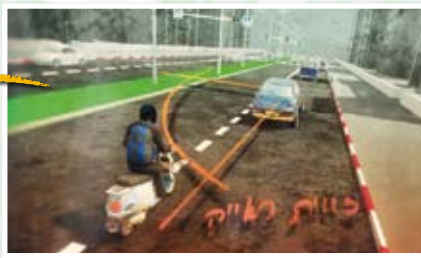
נהג המכונית לא מצפה למעבר האופנוע בין המכוניות.

נהג המכונית לא רואה אותך תמיד במראות.

קצב הנסיעה שלך בעיר שונה לחלוטין מזה של המכונית.

טיפים

- ✓ מיקום נכון בכביש הופך אותך ל"נראה" לנהג המכונית.
- ✓ מעבר נתיב במהירות - מסוכן כי הנהג לא רואה אותך.



הידעת?

- ✓ סטטיסטית - לרוכב אופנוע פי 2.5 סיכוי להיהרג בתאונת דרכים לעומת נהג מכונית.
- ✓ כמחצית מההרוגים נפגעו בתאונות עצמיות - שנובעות לרוב מאיבוד שליטה.
- ✓ כמחצית מההרוגים נפגעו בתאונות מעורבות עם כלי רכב אחר.
- ✓ כמחצית מההרוגים נפגעו בתאונות בעיר - גם מהירות נמוכה הורגת.
- ✓ רוכבים צעירים נפגעים בעיקר בלילה.
- ✓ האופנועים מהווים 4% בלבד מכלי הרכב - אתה פחות נראה, לא מצפים לך ולעתים - לא מתחשבים בך.
- ✓ אתה אחראי לבטיחותך!

עשרת הדיברות להישרדות בכביש הציבורי



- 1 רכיבה** כשאתה רוכב - תרכב! רכב תמיד עירני ובמלוא החושים.
- 2 חפש** סרוק באופן מתמיד מאיפה יכולה לבוא ההפתעה.
- 3 מיגון** השתמש באמצעי מיגון - קסדה שלמה, מעיל וכפפות - גם בעיר, גם על קטנוע, גם בקיץ.
- 4 מיומנות** שפר מיומנויות רכיבה בהדרגה.
- 5 אל תפתיע** היה מודע למגבלות ולצפי של הנהג. הוא לא בנוי להפתעות.
- 6 אל תופתע** נהגים אחרים והולכי רגל עושים דברים בלתי צפויים.
- 7 תשתית** היה עירני לתשתית ולפגעיה (כתם שמן, בור, חלקלקות, עיקול 'נסגר' וכו').
- 8 מרווחי בטיחות** שמור מרווחי בטיחות ואפשרות בלימה והתחמקות.
- 9 מזג אוויר** היה מודע למזג אוויר - בעיקר לגשם (ראות והחלקה), רוח (יציבות) ושמש (סנוור).
- 10 "הרכיבה המודעת"** רכיבה מקצועית המודעת למכלול האילוצים, הסכנות והאפשרויות שמקיפים את הרוכב בכל רגע ורגע.



רכיבה מודעת

שחקנים: לירון רחל-אימנו, מאור גולדשטיין, מורן סלם, תמיר סממה

תודה מיוחדת: גידי פרדר - רכיבה מתקדמת
עמית ברגמן - מועדון האופנועים הישראלי (ע"ר)

תודות: קמור רכב בע"מ, מאיר חברה לרכב, מטרו, עופר אבניר, אבזריון,
אופנועית, אביעד אברהמי, ניב חיימי.



הרשות הלאומית
לבטיחות בדרכים

דרך אגודת הספורט הפועל 1, הגן הטכנולוגי ירושלים (מלחה), בניין 2, ירושלים 96510,
טלפון: 02-6333614 פקס: 02-6785304 www.rsa.gov.il